



# Ratgeber zur Mobilisation und Positionierung

# Impressum

---

Sanitätshaus Aktuell AG

Auf der Höhe 50 · 53560 Vettelschoß

Telefon: 026 45/95 39-0 · Telefax: 026 45/95 39-90

[www.sani-aktuell.de](http://www.sani-aktuell.de) · E-Mail: [info@sani-aktuell.de](mailto:info@sani-aktuell.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:

KUBIVENT GmbH · [www.kubivent.com](http://www.kubivent.com)

Fotografie: Frank Bayh & Steff Rosenberger-Ochs Photographie

[www.frankundsteff.de](http://www.frankundsteff.de)

Layout: Andreas Willems · [www.awi-design.de](http://www.awi-design.de)

# Herzlich willkommen!

---

Mobilitätsfördernde und positionsunterstützende Maßnahmen nehmen für die Menschen mit Pflegebedarf einen hohen Stellenwert ein, geht es doch darum, das natürliche Bedürfnis nach eigenständiger Bewegung und selbstbestimmter Mobilität so lange wie möglich zu erhalten, zu unterstützen und zu fördern. Die Fähigkeit, hierbei Bewährtes zu erhalten, sich zugleich aber auf neue Blickwinkel für sein pflegerisches Handeln einzulassen, spielt dabei eine ebenso wichtige Rolle, wie die angemessene Berücksichtigung relevanter Hilfsmittel. Unser Ratgeber unterstützt Sie bei dieser komplexen Aufgabe auf gezielten wie praxisnahen Wegen.

Halten Sie sich dabei vor Augen: Den einen alleinigen „Kniff“ oder die universelle Maßnahme zur Bewegungsförderung gibt es nicht. Wäre dies so, dann hielten Sie gerade eine „Gebrauchsanweisung Mensch“ in Ihren Händen. Anhand der folgenden Seiten möchten wir Sie viel mehr darin bestärken, sich stets individuell auf die Ressourcen der zu Pflegenden einzulassen. Für die Betroffenen zur Erreichung von seelischem wie körperlichem Wohlbefinden und zur Gesundheit, zugleich aber auch für die Gesunderhaltung und Stärkung Ihres eigenen Rückens als Pflegenden.

Die reha team- Fachkräfte beraten Sie gerne in Hinblick auf die vorgestellten Maßnahmen und die empfohlenen Hilfsmittel, die wir Ihnen auch zur Probe bereitstellen können.

# Inhaltsverzeichnis

---

Impressum .....	02
Einleitung .....	03
Sanitätshaus Aktuell AG .....	06-07
Anleitung zur Produktanwendung .....	08-09
Positionierung des Kopfes .....	10-11
Mobilisation zum Kopfe .....	12-13
Positionierung der oberen Extremitäten .....	14
A-Positionierung liegend .....	16
A-Positionierung sitzend .....	17
Mobilisierung seitwärts im Bett .....	18-19
Mobilisierung im Bett in die Seitenlage .....	20-21
Positionierung 30° .....	22
Positionierung 45° und variabel zwischen 45° und 30° .....	23
Mikrobewegungen in der 45°-Positionierung .....	24
Positionierung 90° .....	25
Positionierung 135° .....	26
Mobilisierung an die Bettkante (aktiv) .....	27
Mobilisierung auf die Bettkante mit semi-aktiven Betroffenen .....	28
Stabilisierung der Sitzposition .....	29
Hoher Sitz .....	30

# Inhaltsverzeichnis

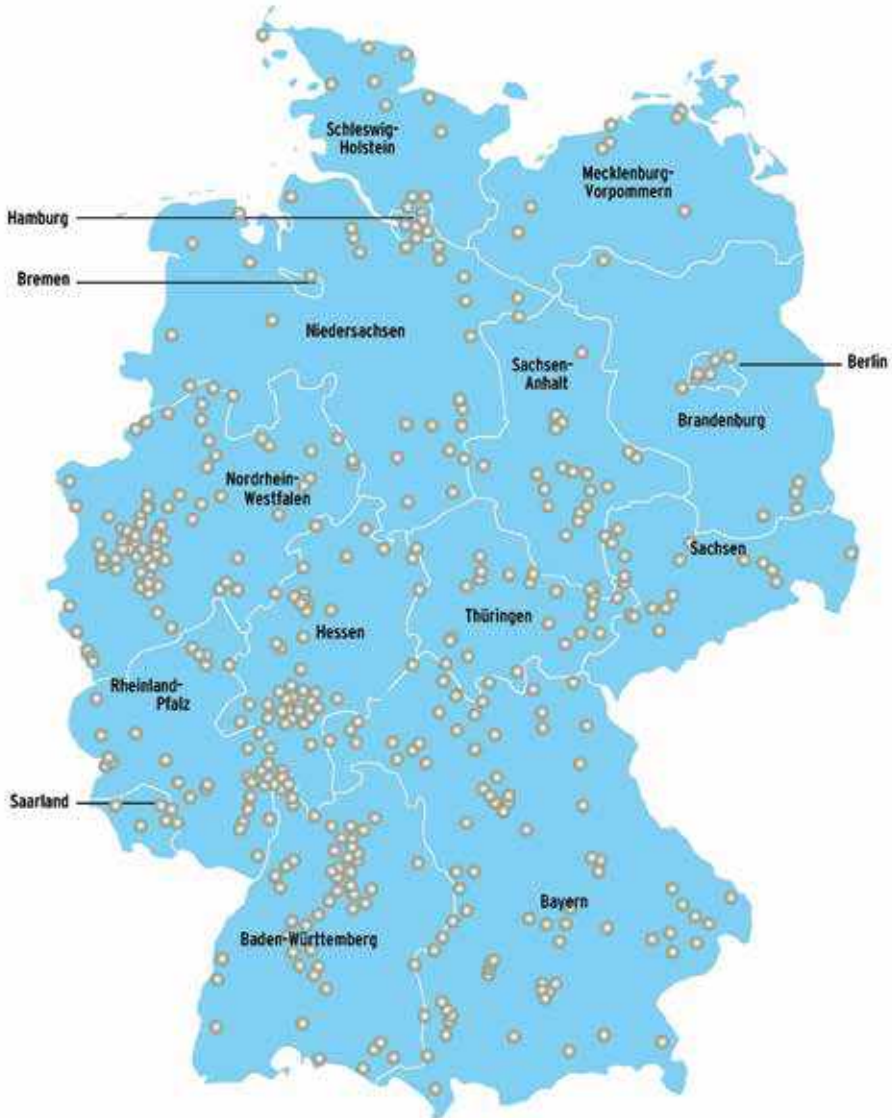
Mobilisierung in den Stand .....	31
Mobilisierung bzw. Umsetzen in den (Roll)-Stuhl .....	32
Positionierung im Rollstuhl eigenständig und mit Hilfe .....	33
Arm-Positionierung sitzend im (Roll)-Stuhl .....	34
Positionierung der Beine .....	35
Spitzfußprophylaxe .....	36
Bewegungsfördernde Positionierung .....	37
Positionierungshilfe für die Hand .....	38
Produkte: Positionierungshilfen PurplePos .....	39-40
Produkte: Transferhilfen PurpleTrans .....	41-42
Unsere Kataloge .....	43



# Unser Lächeln hilft deutschlandweit



Die mehr als 180 reha team - Betriebe unter dem Dach der Sanitätshaus Aktuell AG.



# Sanitätshaus Aktuell AG



## Menschlich. Hilfreich. Qualifiziert.

Als Leistungsgemeinschaft hochqualifizierter Reha-Betriebe sind wir Ihr innovativer Partner für medizinische Hilfsmittel aus dem Rehabilitationsbereich. Unsere Fachkräfte orientieren sich an Ihren persönlichen Bedürfnissen und dem neuesten Stand der Technik. Entscheiden Sie sich für reha team, erhalten Sie einen kompetenten Partner mit verlässlichem Service an Ihrer Seite.

## Komplettversorgung aus einer Hand.

Nach unserer persönlichen wie kostenfreien Beratung bei Ihnen zu Hause, im Seniorenheim oder in der Klinik begleiten wir Sie von der ärztlichen Verordnung, über die Antragstellung bis zur Kommunikation und Abwicklung mit den Kostenträgern. Die Lieferung der Hilfsmittel erfolgt nach Terminvereinbarung frei Haus oder in die Institutionen. Unsere Serviceleistungen beinhalten Produktberatung, Erprobung, Einweisung und Installation der Hilfsmittel. Auch deren Vermietung ist möglich. Wartung in hauseigener Werkstatt mit 24-Stunden-Notfallservice ist selbstverständlich.

Weitere Infos und den Smiley-Partner vor Ort unter [www.sani-aktuell.de](http://www.sani-aktuell.de)

# Anleitung für die Produktanwendung



Die Farbe Lila macht den Unterschied. Sie wurde bewusst gewählt, da sie beruhigend wirkt und den gewünschten Entspannungszustand positiv unterstützt.



Die speziell entwickelten Materialien bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten bei hoher Formstabilität.



# Anleitung für die Produktanwendung



Erreicht werden optimale Druckentlastung, Formstabilität, Entspannung und Körperwahrnehmung durch das Mikroperlen-System (EPS-Perlen), das zugleich äußerst geräuscharm ist. Sie setzen die Kissen und Schlangen optimal ein, in dem Sie ...

... das Material **durch kreisende Bewegungen individuell anformen.**



# Positionierung des Kopfes

---



Das **KUBIVENT PhysiForm-Kopfkissen** bietet Stabilität, korrigiert Fehlhaltungen und unterstützt den Schulter- und Nackenbereich. Achten Sie darauf, dass der Schultergürtel auf dem Kissen aufliegt.



# Positionierung des Kopfes



Das **KUBIVENT PhysiForm-Positionierungskissen** ist auch als Kopfkissen einsetzbar. Es ist bewusst mit weniger EPS-Perlen gefüllt und lässt somit mehr Eigenmobilität zu.



# Mobilisierung zum Kopfende



Drehen Sie den Betroffenen zunächst zu sich, um die Gleitmatte **KUBIVENT VarioSlide** als Endlosschlauch unter dem Körper zu positionieren. Der Kopf gibt die Richtung zur Drehung auf die Körperseite vor und leitet die Bewegung ein. Das (in diesem Falle) linke Bein falls möglich anstellen und großflächig an Schulter und Becken fassen.



Schieben Sie das ausgebreitete **KUBIVENT VarioSlide** als Gleithilfe nun ein Stück unter den Schulter- und Gesäßbereich.

Auch unter den Kopf des Betroffenen, falls dieser nicht eigenständig angehoben werden kann.



# Mobilisierung zum Kopfende



Stellen Sie, wenn möglich, die Beine an und positionieren Sie die Füße für besseren Abdruck auf dem **KUBIVENT AntiSlide**. Schieben Sie den Betroffenen durch einen Schritt nach vorne bzw. Verlagerung ihres Körpergewichts (nicht per Armkraft) kopfwärts. Das **KUBIVENT VarioSlide** arbeitet für Sie!



Ziehen Sie das Gleittuch rückschonend aus einer fließenden Bewegung unter dem Betroffenen heraus.

Das gleitfähige Material des **KUBIVENT VarioSlide** vermeidet das Verrutschen bzw. die Faltenbildung der Kleidung.



# Positionierung der oberen Extremitäten

---



Hier das **KUBIVENT PhysiForm-Kopfkissen** und **KUBIVENT PhysiForm-Positionierungskissen** in gleichzeitigem Einsatz.

**Wichtig:** Positionieren Sie Nacken und Schulter auf gleicher Ebene mit dem sich in physiologischer Grundhaltung befindlichen Arm.



# A-Positionierung liegend



Sie erreichen mit der **KUBIVENT VariMed** Positionierungsschlange (180, 220 oder 250 x 35 cm) die

- Unterstützung des Kopf-, Schulter- und Oberkörperbereiches
- die Arme liegen entspannt
- diese Positionierung vermittelt Sicherheit
- das Bettkopfteil kann individuell eingestellt werden, aber auch ohne Kopfteilverstellung wird eine bessere Raumwahrnehmung erreicht
- bei der Anwendung als „Nestchen“ werden durch **KUBIVENT VariMed** auch die Arme umschlossen, um die positive Körperwahrnehmung zu verstärken



# A-Positionierung sitzend



Sie erreichen mit der **KUBIVENT VariMed** Positionierungsschlange (180, 220 oder 250 x 35 cm) die

- Unterstützung des Kopf-, Schulter- und Oberkörperbereiches
- die Arme liegen entspannt
- diese Positionierung vermittelt Sicherheit
- die Lungenbelüftung wird positiv beeinflusst

# Mobilisierung seitwärts im Bett



Mit dem Handschuh **KUBIVENT VarioSlide Glove** gleiten Sie schonend unter die Körperschwerpunkte in dem Sie den Handrücken flach auflegen.

Zunächst am Schultergürtel, um den Betroffenen an der gegenüberliegenden Körperseite gut fassen zu können und zu sich zu ziehen.



Gleiten Sie ebenso schonend unter das Gesäß.



# Mobilisierung seitwärts im Bett

Belassen Sie ihren Ellenbogen auf der Matratze, der Körperschwerpunkt des Betroffenen liegt auch hier auf ihrem Unterarm auf.



Verlagern Sie ihr Körpergewicht nach hinten.

Der **KUBIVENT VarioSlide Glove** gleitet auf der...

...Matratze und sorgt ohne Scherkräfte für die Seitwärtsbewegung des Betroffenen.



# Mobilisierung im Bett in die Seitenlage



Das **KUBIVENT Move** besteht aus einem Spannbettlaken und Oberlaken bei 4 Bewegungsrichtungen für geringen Kraftaufwand und Minimierung von Scherkräften.

Vermeiden Sie bei hochgefahrenem Kopfteil das Herunterrutschen des Betroffenen, in dem Sie rund 1/3 des Oberlakens unter den Beinen umschlagen und die seitlichen Enden stramm unter die Matratze ziehen.



# Mobilisierung im Bett in die Seitenlage



Entfernen Sie zunächst die besagte Bremse. Greifen Sie das Laken am oberen und unteren Ende. Ziehen Sie den Betroffenen mit einer Gewichtsverlagerung nach hinten zunächst leicht zu sich,

drehen Sie ihn mit einer fließenden Vorwärtsbewegung in das Laken ein und mobilisieren ihn rückschonend auf die Seite.



Vergessen Sie abschließend nicht die erneute Einrichtung der Bremse mittels Umschlagen des Oberlakens.

# Positionierung 30°



Die **KUBIVENT VariMed-Positionierungsschlangen** (180, 220 oder 250 x 35 cm)

- lassen sich individuell anmodellieren
- unterstützen die gesamte Körperseite
- fördern die positive Körperwahrnehmung
- Arme und Beine sind gestreckt
- Becken und Kreuzbein der positionierten Seite liegen frei

- Das leicht angewinkelte Bein der nicht positionierten Körperseite kann zur Vermeidung hoher Körperspannung mit dem **KUBIVENT PhysiForm** unterstützt werden



# Positionierung 45° und variabel zwischen 45° und 30°



Die **KUBIVENT VariMed-  
Positionierungsschlangen**  
(180, 220 oder 250 x 35 cm)

- lassen sich individuell anmodellieren
- unterstützen die gesamte Körperseite, hierbei haben Schultergürtel, Kreuzbein und Becken keinen Kontakt zur Auflagefläche
- fördern die positive Körperwahrnehmung
- eine zusätzliche Stabilisierung der positionierten Körperseite wird durch den **KUBIVENT Keil** erreicht
- Das Herausziehen der Keile bewirkt Mikrobewegungen, die den Betroffenen (zurück) in die 30°-Positionierung mobilisieren



# Mikrobewegungen in der 45°-Positionierung



Hierfür unterstützt Sie der Gleithandschuh **KUBIVENT VarioSlide Glove**, den Sie leicht am Körper entlang gleiten lassen. So kontrollieren Sie den Auflagedruck, können Kleidung glätten und insbesondere die Hautoberfläche ohne große Kraftanstrengung ausstreichen. Mikrobewegungen erreichen Sie ebenso durch Ausstreichen der **KUBIVENT VariMed-Positionierungsschlangen** (180, 220 oder 250 x 35 cm).





# Positionierung 90°



Die **KUBIVENT VariMed-Positionierungsschlangen** (180, 220 oder 250 x 35 cm)

- lassen sich individuell anmodellieren
- das Gewicht des oberen Arms und des Beines wird in das Kissen abgegeben
- der Kopf durch das **KUBIVENT PhysiForm** unterstützt
- die untere Körperseite ist nahezu gestreckt, die obere in Beugung
- Bei Halbseitenlähmung ist die betroffene Seite auf der Matratze positioniert, dient dies der Körperwahrnehmung. Für Ruhephasen wirkt es unterstützend, den Betroffenen auf die weniger betroffene Seite zu positionieren

# Positionierung 135°



Die **KUBIVENT VariMed-Positionierungsschlangen** (180, 220 oder 250 x 35 cm)

- lassen sich individuell anmodellieren
- das **KUBIVENT PhysiForm** vermeidet die Überstreckung des Kopfes
- der Betroffene kann sein Gewicht sicher ablegen
- Zu beachten ist, dass die Wirbelsäule vom Kopf bis zum Steiß in einer Linie positioniert wird
- Die Schlange kann bei Bedarf unter den Brustkorb modelliert werden, um die Lunge zu unterstützen bzw. freieres Atmen zu erreichen

# Mobilisierung an die Bettkante (aktiv)



Die Drehscheibe **KUBIVENT Disk** dient als praktisches Helferlein, das die Reibungswiderstände unter dem Gesäß beim Drehen minimiert.



- durch Hochfahren des Kopfteiles gelangt der Betroffene in die sitzende Position
- das Rutschen der Füße verhindert der Einsatz der Anti-Rutschmatte **KUBIVENT AntiSlide**
- die Drehscheibe bewirkt das problemlose Drehen an die Bettkante, die rutschhemmende Unterseite der **KUBIVENT Disk** vermeidet zugleich das Herunterrutschen.

# Mobilisierung auf die Bettkante mit semi-aktiven Betroffenen



Hier sind es gleich drei effektive Helferlein, die Sie bei der Mobilisierung unterstützen. Die Drehscheibe **KUBIVENT Disk**, die Anti-Rutsch-Matte **KUBIVENT AntiSlide** und die Aufrichthilfe **KUBIVENT StandUp**.



- Die Aufrichthilfe wird an den Oberschenkeln nahe der Knie angelegt
- Bewegen Sie sich rückwärts
- die Drehscheibe bewirkt das problemlose Drehen an die Bettkante, die rutschhemmende Unterseite der **KUBIVENT Disk** vermeidet zugleich das Herunterrutschen

# Stabilisierung der Sitzposition



Der **KUBIVENT Keil** unterstützt das aktive Sitzen, das Becken wird aufgerichtet und somit das gesamte Sitzen aufrechter und stabiler, auch in der Vorbereitung des Aufstehvorgangs (zum Beispiel an der Bettkante) effektiv einsetzbar.

# Hoher Sitz



Der „hohe Sitz“ ist sowohl für den Betroffenen, als auch für ihren Rücken von Vorteil. Das Pflegebett dient hochgefahren als wichtige Ressource. Der Betroffene sitzt auf der Bettkante. Knie und Füße stehen hüftbreit auseinander, die Füße haben kompletten Bodenkontakt. Das Aufstehen wird ab hier deutlich erleichtert, da der Weg in die Kniestreckung kürzer ist.

# Mobilisierung in den Stand



Für diesen „hohen Transfer“ setzen Sie die Aufrichthilfe **KUBIVENT StandUp** und den Stützgürtel **KUBIVENT HoldUp** gemeinsam ein. Den Gürtel befestigen Sie an ihrem Becken (NICHT im Bauchbereich), der Betroffene hält sich an dessen Schlaufen fest. Achten Sie auf stabilen Stand, greifen Sie die Schlaufen der Aufrichthilfe und verlagern Sie ihr Körpergewicht auf das hintere Bein. Der Betroffene wird automatisch in den Stand mobilisiert.

# Mobilisierung bzw. Umsetzen in den (Roll)-Stuhl



Für diesen „tiefen Transfer“ greifen Sie die Schlaufen des am Becken (NICHT Bauch) des Betroffenen angelegten Stützgürtels **KUBIVENT HoldUp**. Verlagern Sie ihr Körpergewicht nach hinten, nehmen Sie den Betroffenen durch ihre Körperdrehung von der Bettkante auf (NICHT in den Stand) und lassen Sie ihn langsam auf den Stuhl ab.





# Positionierung im Rollstuhl eigenständig und mit Hilfe



Die ausgewiesenen Pfeile der Sitzauflage und Transfermatte **KUBIVENT StopAndGo** geben Ihnen die Gleitrichtung zum Rücken des Rollstuhles vor.



Die Füße benötigen sicheren Bodenkontakt. Durch Oberkörpervorlage bei gleichzeitigem Abdrücken von den Seitenteilen des Rollstuhls nach hinten (das Gesäß bleibt auf der Matte) schiebt sich der Betroffene in die aufrechte Sitzposition. Ist der Betroffene dazu nicht selber in der Lage, so unterstützen Sie ihn durch wechselseitigen Impuls („Schinkengang“) an Knie und Hüfte.

## ...sowie alternativ mit dem **KUBIVENT VarioSlide Glove**

Insbesondere bei zum Beispiel individuellen Sitzschalen sehr effektiv, in dem Sie die Handschuhe in V-Form auf die Sitzfläche legen und den Betroffenen über das Gleitmaterial (rücken)schonend positionieren. Anschließend die Handschuhe seitlich nach hinten herausziehen.



# Arm-Positionierung sitzend im (Roll)-Stuhl



- Das **KUBIVENT PhysiForm** können Sie individuell anmodellieren
- Der Arm ist entspannt und sicher abgelegt
- Auch als Alternative zum Therapietisch einsetzbar

# Positionierung der Beine



Das **KUBIVENT Keilkissen XS** dient der effektiven Druckentlastung für schwer zugängliche (Kontraktur)-Bereiche in Rücken wie Seitenlage.

Zur Positionierung des Knies in Rückenlage positionieren Sie die **KUBIVENT Halbrolle**, um die Streckung des Knies zu vermeiden.



# Spitzfußprophylaxe

Als effektive Hilfen setzen Sie die Kissen **KUBIVENT PhysiForm** (40 x 40, 60 x 40 oder 70 x 50 cm) ein, um das obere Sprunggelenk auf 90° zu positionieren.



Hier hervorgehoben die Fersenfreilagerung. Bedenken Sie, den im Unterschenkelbereich noch vorhandenen Druck durch Verwendung des Kissens großflächiger zu verteilen.



# Bewegungsfördernde Positionierung



Das **KUBIVENT Keilkissen XS** setzen Sie zur kurzzeitigen Bewegungsunterstützung des Oberkörpers ein.

Längs angewendet ermöglichen Sie dem Betroffenen eine bessere Drehung.



Quer unter den Schulterblättern angelegt, erleichtern Sie dem Betroffenen die Aufrichtung seines Oberkörpers.



# Positionierungshilfe für die Hand

---



Das **KUBIVENT Handkissen** wird individuell in die Handfläche modelliert. Die Hand bleibt dadurch leicht geöffnet, die Haut ist geschützt und der Schweiß wird abtransportiert.



Mit Mikroperlen-System

# Positionierungshilfen PurplePos



## KUBIVENT VariMed

Größen:

250 x 35 cm [HMV-Nr. 11.11.05.2006](#)

220 x 35 cm [HMV-Nr. 11.11.05.2006](#)

180 x 35 cm [HMV-Nr. 11.11.05.2006](#)



## KUBIVENT PhysiForm

Größen:

40 x 40 cm [HMV-Nr. 11.11.05.0033](#)

60 x 40 cm [HMV-Nr. 11.11.05.0033](#)

70 x 50 cm [HMV-Nr. 11.11.05.0033](#)

70 x 50 cm [HMV-Nr. 11.11.05.0033](#)

Kopfkissen weiß, mit stärkerer Füllung



## KUBIVENT Handkissen

Größe: 14 x 11 cm



-GR (grün) -GE (gelb) -LI (lila) -WE (weiß)

Für die gewünschte Farbe des Baumwollbezuges jeweils das entsprechende Kürzel an die Bestell-Nr. anfügen.

# Positionierungshilfen PurplePos



Mit Sandwich-  
System



## KUBIVENT Keil

Größe: 25 x 20 x 10-1 cm

HMV-Nr. 11.11.05.1026



## KUBIVENT Halbrolle

Größe: 25 x 12 x 7,5 cm

HMV-Nr. 11.11.05.1024



## KUBIVENT Keilkissen XS

Größe: 50 x 11 x 6 cm

HMV-Nr. 11.11.05.1025



-GR (grün) -GE (gelb) -LI (lila) -WE (weiß)

Für die gewünschte Farbe des Baumwollbezuges jeweils das entsprechende Kürzel an die Bestell-Nr. anfügen.



# Transferhilfen

## PurpleTrans



### **KUBIVENT VarioSlide Glove**

Größe: 45 x 20 cm



### **KUBIVENT VarioSlide**

Größen:

100 x 80 cm, 140 x 80 cm

**HMV-Nr. 22.29.01.2072**



### **KUBIVENT AntiSlide**

Größe: 48 x 31 cm



### **KUBIVENT Move**

Größen:

200 x 90 cm, 200 x 100 cm

**HMV-Nr. 22.29.01.7xxx**

Beim Move haben Sie die Möglichkeit, die Farbe des Baumwollstoffes zu wählen.  
Hängen Sie dazu bitte -LI (lila) oder -WE (weiß) an das Bestellkürzel an.

# Transferhilfen

## PurpleTrans

---



### **KUBIVENT HoldUp**

Größe: 100 x 13 cm

**HMV-Nr. 22.29.01.2070**

---



### **KUBIVENT StandUp**

Größe: 75 x 20 cm

**HMV-Nr. 22.29.01.2069**

---



### **KUBIVENT Disk**

Größe: Ø 39 cm

**HMV-Nr. 22.29.01.0024**

---



### **KUBIVENT StopAndGo**

Größen:

40 x 37 cm, 45 x 37 cm

**HMV-Nr. 22.29.01.2071**

---

# Unsere Kataloge

Unsere speziellen Kataloge sind auf die Vielfalt der Versorgungsmöglichkeiten ausgerichtet und geben Ihnen für das passende Hilfsmittel einen ersten Überblick. Ihr Wunschkatalog ist unter [www.sani-aktuell.de/kataloge](http://www.sani-aktuell.de/kataloge) online einsehbar oder einfach online zu bestellen.

Gerne können Sie sich Ihre Wunschkataloge aber auch über die E-Mail-Adresse [kataloge@sani-aktuell.de](mailto:kataloge@sani-aktuell.de) bestellen oder Sie senden uns eine Postkarte mit Ihrer Bestellung an:

Sanitätshaus Aktuell AG · Katalogbestellung · Auf der Höhe 50 · 53560 Vettelschoß



# **gÖLDNER**

DAS SANITÄTSHAUS



## **Eggenfelden**

---

Schellenbruckstr. 3  
84307 Eggenfelden  
Tel.: 08721 / 12689-0  
Fax: 08721 / 12689-15

## **Pfarrkirchen**

---

Rottpark 24  
84347 Pfarrkirchen  
Tel.: 08561 / 41 66  
Fax: 08561 / 91 09 98

## **Simbach am Inn**

---

Maximilianstr. 9  
84359 Simbach (Inn)  
Tel.: 08571 / 44 10  
Fax: 08571 / 92 12 04

## **Arnstorf**

---

Im Parkwohnstift  
Schönauer Str. 19  
94424 Arnstorf  
Tel.: 08723 / 303 13 08

[www.göldner.de](http://www.göldner.de)